

2026/9/23(三)新北市鳳鳴、永吉、昌福、中湖國小四校聯辦教師研習課程

時 間	課 程	人 員
13:20— 13:30	報到	
13:30— 13:40	研習主題：生命教育& SEL 進行式 情緒管理與有效溝通 校方、主持人開場	孫麗薇
13:40— 14:25 (45 分鐘)	專題：讓我聽見你— 作自己與學生生命中的貴人 SEL 深度解碼	林芳如 (臺北市延平國小輔導老師)
14:25— 15:10 (45 分鐘)	狀況劇： 「轉圈圈」、「一杯鮮果汁」 演出及主持分享	林秋霞、孫碧伶
15:10— 15:55 (45 分鐘)	心靈激湯： 小團體活動與交流	小團體活動
15:55— 16:10	總結	孫麗薇